

# Een gezonde Schelde?

## Daar profiteren we allemaal van!



### MENU VAN DE DAG

Duo van huisbereide  
garnaalkroketten

€ 14,-

Tongfilet met een fris  
slaatje, geserveerd  
met frieten

€ 28,-

Moelleux van chocolade

€ 9,-

Garnaalkroketten of tongfilet met frietjes: het zijn echte klassiekers die je terugvindt op de kaart van menig restaurant. Al eens gedacht aan de lange weg die de vis

of garnaal heeft afgelegd om uiteindelijk op je bord te belanden? En aan de rol die de Schelde daarin speelt?

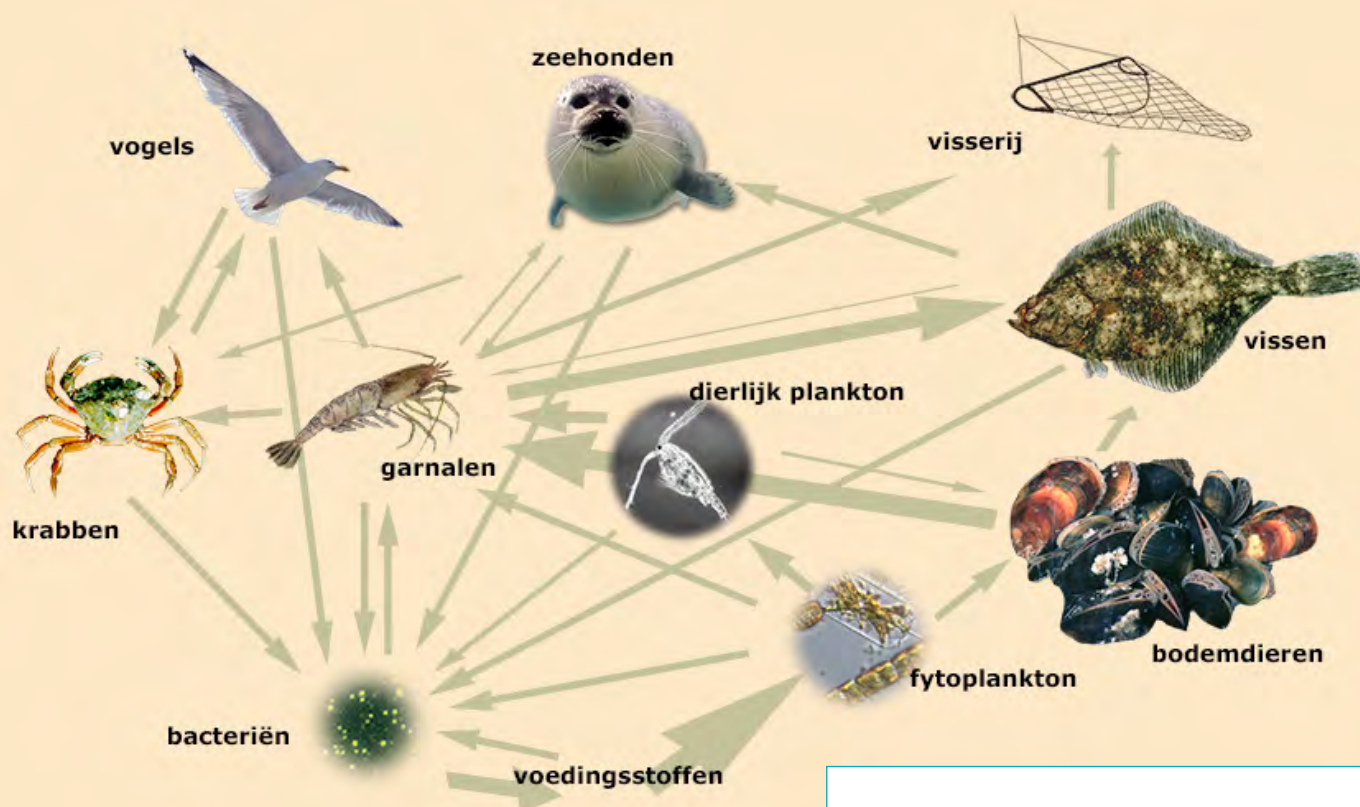
Zo begint een tong zijn leven als piepklein larfje dat zich laat meevoeren met de stroom. Mondjesmaat begint het zich te voeden met fytoplankton, zoals kleine wiertjes, en later met kreeftjes of ander dierlijk plankton. De larf groeit op tot een volwassen platvis die steeds grotere diertjes eet, zoals weekdieren.

Tijdens zijn verschillende groeifases heeft de tong behoefte aan een gevarieerd menu. In de loop van zijn leven kan een tong zo'n zeventig verschillende voedselbronnen tot

zich nemen. Alle micro-organismen en diertjes die de tong eet, hebben op hun beurt natuurlijk ook voedsel nodig, en daar komen weer andere soorten aan te pas. Een gelijkaardig verhaal vinden we bij de garnalen op de menukaart.

Zo is elke schakel in de voedselketen onmisbaar. Valt er één schakel weg, hoe klein ook, dan verandert het ecosysteem en kan de tong of de garnaal misschien niet opgroeien tot een gezond volwassen dier.

Het Sigmoplan – een project van de Vlaamse overheid – en het Europese project LIFE Sparc doen er alles aan om het ecosysteem van de Schelde gezonder



Een succesvolle visvangst steunt op een gezond voedselweb.

te maken. We investeren in een klimaatbestendige Scheldevallei door de rivier meer ruimte te geven om te stromen en kostbare getijdennatuur met slikken en schorren te herstellen.

Rivier natuur is niet alleen mooi, maar ook een gedroomd leefgebied voor

tal van dieren en planten. En ook voor ons is een gezond ecosysteem in en rond de Schelde van belang. Het levert ons niet alleen voedsel op, maar bijvoorbeeld ook zuivere lucht, proper water en een prachtig decor om door te wandelen en fietsen. En daar zetten wij ons elke dag opnieuw voor in.

## Wandel mee tijdens Hoogtij!

Geniet deze zomer op een veilige manier van de schoonheid langs de Schelde, Durme en Rupel op een van de HOOGTIJ-wandelroutes. Tijdens het wandelen ontdek je de mooiste natuurplekjes en geven we enkele leuke weetjes mee voor onderweg. Je komt ook alles te weten over het Sigmaplan dat ervoor zorgt dat de Scheldevallei beter is beschermd tegen overstromingen en hoe we de natuur een enorme boost geven. Bij elke wandeling vind je een printbare wandelgids, kan je de route online bekijken of een gpx-bestand downloaden. Meer info op [www.hoogtijscheldevallei.be](http://www.hoogtijscheldevallei.be).

**HOOGTIJ**  
feest in de scheldevallei



Blijf je graag op de hoogte over LIFE Sparc?

Schrijf je dan in voor onze halfjaarlijkse **nieuwsflash**.